# **MEDICINA SPECIALISTICA**

#### **GNATOLOGIA**

Dott. Enrico RICOTTI - Medico Chirurgo Spec. in Odontostomatologia

- Click mandibolare
- Mal di testa da mandibola
- Malocclusione dentale
- Bruxismo
- Dolore al collo e spalle

## NEUROLOGIA

- Visite Elettromiografia
- Valutazione del Decadimento Cognitivo Comportamentale

Dott. Pierfranco BASSO - Medico Chirurgo Spec. in Neurofisiopatologia e Psichiatria

Dott. Paolo BARBERO - Medico Chirurgo Spec. in Neurologia Dott. Fabio PERETTI - Medico Chirurgo Spec. in Neurologia

Dott. Fabrizio PISANO - Medico Chirurgo Spec. in Neurologia Neurofisiologia e Neuroriabilitazione

Dott.ssa Carmen DEL CONTE - Tecnico di Neurofisiopatologia Dott.ssa Beatrice MINOLI - Psicologa

#### **ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA**

 Visita Ambulatoriale per Chirurgia vertebrale, Diagnosi e trattamento delle patologie della Colonna vertebrale

Dott. Giovanni CASERO - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia, artoscopia e protesica di Ginocchio e Anca
- Visita Ambulatoriale per le patologie del **Piede** (alluce valgo ecc)

Dott. Stefano SELLA - Medico Chirurgo Spec, in Ortopedia e Traumatologia

• Visita Ambulatoriale per le patologie della Spalla, Gomito Mano e Articolazioni Superiori

Dott. Luca FAORO - Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia

#### TERAPIA DEL DOLORE

- Terapia infiltrativa per dolore cronico e Malattie degenerative
- Infiammazioni croniche Infiltrazioni ecoquidate
- Lesioni muscolari o articolari non completamente quarite
- Alterazioni neurologiche

Dott. Massimo ALLEGRI - Medico Chirurgo Spec. in Anestesia e Rianimazione

#### **OCULISTICA**

- Visita oftalmologica Visus
- · Visita ergoftalmologica · Fondo oculare
- Tonometria
- Test di Schirmer per occhio secco

Dott. Davide MISAN - Medico Chirurgo Spec. in Oculistica Prof. Alessandro PENNE - Medico Chirurgo Spec. in Oculistica

#### **OTORINOLARINGOIATRIA**

- Esame Clinico delle
- Audiometria Visita
  - Funzionalità Vestibolari Laringoscopia Endoscopia
- Pulizia auricolare Asportazione cerume

Dott. Carmelo LAURICELLA - Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria Dott.ssa Daniela Francesca NESTOLA - Medico Chirurgo Spec, in Ortoinolarinaoiatria

Dott. Augusto CATTANEO - Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria Dott, Simone ALATI - Tecnico Audioprotesista

#### CHIRURGIA GENERALE - PROCTOLOGIA

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia dell'apparato digerente ed endoscopia digestiva chirurgica
- Diagnosi e terapia Ernia inquinale, Laparoceli, calcolosi delle colecisti, coliche addominali, etc.
- Diagnosi e terapia delle malattie del colon-retto-ano, delle patologie anali (emorroidi, ragadi, fistole, incontinenza, condilomi, etc.) e della defecazione ostruita (prolasso rettocele)

Dott. Gaetano TESSERA - Medico Chirurgo Spec. in Chirurgia Generale e Chirurgia

Dott.ssa Maria Carla BESOZZI - Medico Chirurgo Spec, in Chirurgia Generale

## IMMUNOLOGIA. REUMATOLOGIA e MEDICINA INTERNA

Prof. Claudio VITALI - Medico Chirurgo Spec. in Reumatologia, Immunologia aià primario ospedaliero di medicina interna

## RINNOVO PATENTE

Dott. Paolo MARÈ - Medico abilitato ai sensi dell'art, 119 del Codice della Strada

## SERVIZIO PRELIEVI PRE-POST VISITA

ANALISI CLINICHE (sangue, urine, pap-test, tamponi, etc.)

- Test INTOLLERANZE ALIMENTARI, ALLERGOLOGICI inalanti alimenti. BENESSERE INTESTINALE
- Test PROFILI ORMONALI, ANTIAGE, GENETICA, BIOCHIMICA, MICRONUTRIENTI

# **PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA**

#### **SFRVI7I**

- Psicoterapia Individuale
  Psicoterapia di Coppia
- Supporto Parkinson
  Supporto Anziani
- Valutazione e Trattamento del Decadimento Cognitivo Comportamentale
- Psicologia Geriatrica
- Psico-oncologia
- Rilassamento e Mindfullness

Dott.ssa Elena PAPAIANNI - Psicologa Psicoterapeuta Dott.ssa Arianna ROARO - Psicologa

Dott.ssa Beatrice MINOLI - Psicologa

# RIABILITAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE

## SERVIZI DI RIABILITAZIONE

- FISIOTERAPIA
- PODOLOGIA TECARTERAPIA
  - PANCAFIT YOGA
- OSTEOPATIA
- ULTRASUONI MASSOTERAPIA
- LINFODRENAGGIO
- GINNASTICA MEDICA

(Antalgica, Posturale e Correttiva, Pre-Post Operatoria, Potenziamento Muscolare)

Dott.ssa Arianna SAVO - Medico Chirurgo Spec. in Fisiatria

Domenico SCHIANO - Fisioterapista Osteopata Dott.ssa Manuela CARTOCCIO - Podologa

Valentina PALERMO - Istruttrice Yoga

Estratto Carta dei Servizi per uso interno Rev 082025

# **ORARI SEGRETERIA**

LUNEDÌ - VENERDÌ: 08:00 - 12:00 | 14:00 - 18:00

# Speciale **ANZIANI**





# Poliambulatorio Specialistico San Martino S.r.l.

- Tel: 0331 948033 0331 942544 Fax: 0331 942395
- WhatsApp: 342 1654092
- www.centrospecialisticosanmartino.it info@centrospecialisticosanmartino.it
- Via F. Cavallotti, 28 21029 Vergiate (VA) POSIZIONE CENTRALE, AMPIO PARCHEGGIO, PIANO TERRA

# **PER LA MENTE**

# **PALESTRA DELLA MENTE** Destinatari

- Over 65 per MANTENIMENTO BENESSERE MENTALE
- Over 65 per RIABILITAZIONE MENTALE-NEUROLOGICA



#### **PREVENIRE E CURARE LA DEMENZA**

La demenza senile è una patologia degenerativa del cervello che porta ad una progressiva perdita delle funzioni cognitive.

Tuttavia ci sono diverse strategie che possono essere adottate per prevenire o ritardare l'insorgenza della demenza senile, tra cui la stimolazione cognitiva.

#### LA STIMOLAZIONE COGNITIVA

La stimolazione cognitiva è un insieme di attività progettate per MANTENERE ATTIVO IL CERVELLO.

Queste attività possono includere puzzle, cruciverba, giochi di memoria, attività artistiche e molto altro. L'obiettivo è quello di contribuire a migliorare la flessibilità e riserva cognitiva, RIDUCENDO COSI IL RISCHIO DI DEMENZA SENILE.

## Modalità di intervento

- Individuale
- In gruppo (da 2 a 8 persone)

# Durata del percorso

Sessioni da 4-8 incontri con cadenza settimanale

#### Obiettivi

Conservazione e potenziamento delle funzioni cognitive. componenti essenziali per determinare un INVECCHIAMENTO DI OUALITÀ, quali:

- Orientamento spazio-temporale
- Attenzione
- Memoria
- Linguaggio
- Ragionamento Logico
- Attivazione motoria

## Programma del percorso

- Incontro di valutazione con Psicologa Specializzata in
- Decadimento Cognitivo-Comportamentale
- Incontro restitutivo con definizione deali obiettivi e
- presentazione del percorso
- 4-8 sedute di incontri
- Incontri di Monitoraggio Periodico (semestrale)

# **PER IL CORPO**

## **GINNASTICA**

#### Destinatari

- Over 65 per MANTENIMENTO BENESSERE PSICOFISICO
- Over 65 per RIABILITAZIONE MUSCOLO-ARTICOLARE

La Palestra San Martino è un ambiente tranquillo, riservato e accogliente in cui svolgere attività fisica e motoria, seguiti da un Personal Trainer per un lavoro SU MISURA PER IL SINGOLO

#### Modalità

- Sessioni in GRUPPI di Mini Class
- Sessioni INDIVIDUALI personalizzati

# **MEDICINA SPECIALISTICA**

Direttore Sanitario Dott. Maurizio VIGANÒ - Medico Chirurao Spec. in Medicina dello Sport

## **CARDIOLOGIA**

- Visite
- Ecocardiogramma
- FCG
- Eco Color Doppler

Dott. Franco PORZIO - Medico Chirurgo Spec. in Cardiologia

#### **CHIRURGIA GENERALE - VASCOLARE**

- Eco color Doppler arterioso e Venoso Terapie Sclerosanti
- EcoColorDoppler aorta addominale e grossi vasi
- Visita Chirugia vascolare
  Visita vulnologica TSA

Dott. Antonio CARDINI - Medico chirurgo Spec. in Chirurgia Vascolare

#### **DERMATOLOGIA**

- Visite
- Crioterapia e asportazione/bruciature verruche e piccole lesioni cutanee benigne
- Screening dei nevi con dermatoscopia

Dott. Simone CARAVELLO - Dermatologo

#### DIAGNOSTICA

- Servizio di Prenotazione RMN, RX, Mammografia, Colonscopie, Gastroscopie, etc.
- Monitoraggio cardio-respiratorio Poligrafia
- Polisonnografia
- Poligrafia
- Holter pressorio e cardiaco ecc
- Spirometria basale Audiometria

### **DIETOLOGIA E NUTRIZIONE**

- Visita
- Plicometria
- Biompedinziometria
- · Calorimetria diretta e indiretta

Dottor Luigi MAGNOLI - Medico Chirurgo Spec. in Igiene e Medicina Preventiva Scienze dell'Alimentazione

#### **ECOGRAFIA INTERNISTICA**

- Ecografia addome (superiore ed inferiore)
- Ecografia apparato urinario, prostata
- Ecografia collo (collo, ghiandole salivari, tiroide, infonodi)
- Ecografia mammella

Dott. Renato DE GASPERIN - Medico Chirurgo Spec. in Radiodiagnostica (Ecografia)

#### **GINECOLOGIA**

Dott. Antonio GABRIELE - Medico Chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia Dott. Baldo Emanuele GISONE - Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia Dott.ssa Chiara MOROSI - Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia

## **UROLOGIA E ANDROLOGIA**

- Visite Urologiche e Andrologiche
- Ecografie Urologiche

Dott. Giuseppe PEDACI - Medico Chirurgo Spec. in Urologia

