MEDICINA SPECIALISTICA

GNATOLOGIA

Dott. Enrico RICOTTI - *Medico Chirurgo Spec. in Odontostomatologia*

- Click mandibolare
- Mal di testa da mandibola
- Malocclusione dentale
- Bruxismo
- Dolore al collo e spalle

IMMUNOLOGIA, REUMATOLOGIA e MEDICINA INTERNA

Prof. Claudio VITALI - *Medico Chirurgo Spec. in Reumatologia, Immunologia già primario ospedaliero di medicina interna*

NEUROLOGIA

- Visite
- Elettromiografia
- Valutazione del Decadimento Cognitivo Comportamentale

Dott. Pierfranco BASSO - *Medico Chirurgo Spec. in Neurofisiopatologia e Psichiatria*
Dott. Paolo BARBERO - *Medico Chirurgo Spec. in Neurologia*
Dott. Fabio PERETTI - *Medico Chirurgo Spec. in Neurologia*
Dott. Fabrizio PISANO - *Medico Chirurgo Spec. in Neurologia Neurofisiologia e Neuroriabilitazione*
Dott.ssa Carmen DEL CONTE - *Tecnico di Neurofisiopatologia*
Dott.ssa Marica CANZIANI - *Psicologa*

ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia vertebrale, Diagnosi e trattamento delle patologie della **Colonna vertebrale**

Dott. Giovanni CASERO - *Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia*

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia, artoscopia e protesica di **Ginocchio e Anca**
- Visita Ambulatoriale per le patologie del **Piede** (alluce valgo ecc)

Dott. Stefano SELLA - *Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia*

- Visita Ambulatoriale per le patologie e chirurgia della **Mano**

Dott. Amadeo BINI - *Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia*

- Visita Ambulatoriale per le patologie della **Spalla, Gomito e Articolazioni Superiori**

Dott. Luca FAORO - *Medico Chirurgo Spec. in Ortopedia e Traumatologia*

OCULISTICA

- Visita oftalmologica
- Visita ergoftalmologica
- Tonometria
- Visus
- Fondo oculare
- Test di Schirmer per occhio secco

Dott. Davide MISAN - *Medico Chirurgo Spec. in Oculistica*
Prof. Alessandro PENNE - *Medico Chirurgo Spec. in Oculistica*

OTORINOLARINGOIATRIA

- Esame Clinico delle Funzionalità Vestibolari
- Visita
- Laringoscopia - Endoscopia
- Pulizia auricolare - Asportazione cerume

Dott. Carmelo LAURICELLA - *Medico Chirurgo Spec. in Otorinolaringoiatria*
Dott.ssa Daniela Francesca NESTOLA - *Medico Chirurgo Spec. in Ortoinolaringoiatria*

CHIRURGIA GENERALE - PROCTOLOGIA

- Visita Ambulatoriale per Chirurgia dell'apparato digerente ed endoscopia digestiva chirurgica
- Diagnosi e terapia Ernia inguinale, Laparoceli, calcolosi delle colecisti, coliche addominali, etc.
- Diagnosi e terapia delle malattie del colon-retto-ano, delle patologie anali (emorroidi, ragadi, fistole, incontinenza, condilomi, etc.) e della defecazione ostruita (prolasso rettocele)

Dott. Gaetano TESSERA - *Medico Chirurgo Spec. in Chirurgia Generale e Chirurgia*

RINNOVO PATENTE

Dott. Paolo MARÈ - *Medico abilitato ai sensi dell'art. 119 del Codice della Strada*

SERVIZIO PRELIEVI PRE-POST VISITA

ANALISI CLINICHE (sangue, urine, pap-test, tamponi, etc.)

- Test INTOLLERANZE ALIMENTARI, ALLERGOLOGICI inalanti alimenti, BENESSERE INTESTINALE
- Test PROFILI ORMONALI, ANTIAGE, GENETICA, BIOCHIMICA, MICRONUTRIENTI

UROLOGIA E ANDROLOGIA

- Visite Urologiche e Andrologiche
- Ecografie Urologiche

Dott. Giuseppe PEDACI - *Medico Chirurgo Spec. in Urologia*

PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA

SERVIZI

- Psicoterapia Individuale - EMDR
- Psicoterapia di Coppia

Dott.ssa Federica FILIBERTI - *Psicologa Psicoterapeuta*
Dott.ssa Paola TOMBOLATO - *Psicologa Psicoterapeuta*

- Supporto Parkinson
- Supporto Anziani

Dott.ssa Marica CANZIANI - *Psicologa*

- Psicologia Geriatrica

Dott.ssa Teresa GALENTINO - *Psicologa e Psicoterapeuta*

RIABILITAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE

SERVIZI DI RIABILITAZIONE

- FISIOTERAPIA
- TECARTERAPIA
- OSTEOPATIA
- MASSOTERAPIA
- LINFODRENAGGIO
- ULTRASUONI
- PODOLOGIA
- PANCAFIT
- GINNASTICA MEDICA (Antalgica, Posturale e Correttiva, Pre-Post Operatoria, Potenziamento Muscolare)

Dott.ssa Arianna SAVO - *Medico Chirurgo Spec. in Fisiatria*

Estratto Carta dei Servizi per uso interno Rev 062024

ORARI SEGRETERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ: 08:00 - 12:00 | 14:00 - 18:00

CENTRO SPECIALISTICO **SAN MARTINO**
la tua salute in buone mani

Speciale ANZIANI

Poliambulatorio Specialistico San Martino S.r.l.

Tel: 0331 948033 - 0331 942544
Fax: 0331 942395

WhatsApp: 342 1654092

www.centrospecialisticosanmartino.it
info@centrospecialisticosanmartino.it

Via F. Cavallotti, 28 - 21029 Vergiate (VA)
POSIZIONE CENTRALE, AMPIO PARCHEGGIO, PIANO TERRA

PER LA MENTE

PALESTRA DELLA MENTE

Destinatari

- Over 65 per MANTENIMENTO BENESSERE MENTALE
- Over 65 per RIABILITAZIONE MENTALE-NEUROLOGICA

PREVENIRE E CURARE LA DEMENZA

La demenza senile è una patologia degenerativa del cervello che porta ad una progressiva perdita delle funzioni cognitive.

Tuttavia ci sono diverse strategie che possono essere adottate per prevenire o ritardare l'insorgenza della demenza senile, tra cui la stimolazione cognitiva.

LA STIMOLAZIONE COGNITIVA

La stimolazione cognitiva è un insieme di attività progettate per MANTENERE ATTIVO IL CERVELLO.
Queste attività possono includere puzzle, cruciverba, giochi di memoria, attività artistiche e molto altro. L'obiettivo è quello di contribuire a migliorare la flessibilità e riserva cognitiva, RIDUCENDO COSI IL RISCHIO DI DEMENZA SENILE.

Modalità di intervento

- Individuale
- In gruppo (da 2 a 8 persone)

Durata del percorso

- Sessioni da 4-8 incontri con cadenza settimanale

Obiettivi

Conservazione e potenziamento delle funzioni cognitive, componenti essenziali per determinare un INVECCHIAMENTO DI QUALITÀ, quali:

- Orientamento spazio-temporale
- Attenzione
- Memoria
- Linguaggio
- Ragionamento Logico
- Attivazione motoria

Programma del percorso

- Incontro di valutazione con Psicologa Specializzata in
- Decadimento Cognitivo-Comportamentale
- Incontro restitutivo con definizione degli obiettivi e
- presentazione del percorso
- 4-8 sedute di incontri
- Incontri di Monitoraggio Periodico (semestrale)

PER IL CORPO

GINNASTICA

Destinatari

- Over 65 per MANTENIMENTO BENESSERE PSICOFISICO
- Over 65 per RIABILITAZIONE MUSCOLO-ARTICOLARE

La Palestra San Martino è un ambiente tranquillo, riservato e accogliente in cui svolgere attività fisica e motoria, seguiti da un Personal Trainer per un lavoro SU MISURA PER IL SINGOLO

Modalità

- Sessioni in GRUPPI di Mini Class
- Sessioni INDIVIDUALI personalizzati

MEDICINA SPECIALISTICA

Direttore Sanitario Dott. Maurizio VIGANÒ - *Medico Chirurgo Spec. in Medicina dello Sport*

CARDIOLOGIA

- Visite
- ECG
- Ecocardiogramma
- Eco Color Doppler

Dott. Franco PORZIO - *Medico Chirurgo Spec. in Cardiologia*

CHIRURGIA TORACICA

- Prevenzione del tumore polmonare *(Fumatori)*

Dott. Massimo CASTIGLIONI - *Medico Chirurgo Spec. in Chirurgia Toracica*

CHIRURGIA GENERALE - VASCOLARE

- Eco color Doppler arterioso e Venoso
- TSA
- Terapie Sclerosanti
- Visite vascolari

Dott. Daniele BERNASCONI - *Medico Chirurgo Spec. in Chirurgia Generale e Vascolare*
Dott. Massimo FERRARIO - *Medico chirurgo Spec. in Chirurgia Vascolare*

DERMATOLOGIA

- Visite
- Crioterapia e asportazione/bruciature verruche e piccole lesioni cutanee benigne
- Peeling
- Screening dei nevi con dermatoscopia

Dott. Simone CARAVELLO - *Dermatologo*

DIETOLOGIA E NUTRIZIONE

- Visita
- Plicometria
- Biompedinziometria
- Calorimetria

Dottor Luigi MAGNOLI - *Medico Chirurgo Spec. in Igiene e Medicina Preventiva Scienze dell'Alimentazione*
Dott. Sebastiano MARCHETTA - *Nutrizionista*

ECOGRAFIA INTERNISTICA

- Ecografia addome (superiore ed inferiore)
- Ecografia apparato urinario, prostata
- Ecografia collo (collo, ghiandole salivari, tiroide, infonodi)
- Ecografia mammella

Dott. Renato DE GASPERIN - *Medico Chirurgo Spec. in Radiodiagnostica (Ecografia)*

GINECOLOGIA

Dott. Paolo Gabriele CONSERVA - *Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*
Dott. Antonio GABRIELE - *Medico Chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*
Dott. Baldo Emanuele GISONE - *Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*
Dott.ssa Chiara MOROSI - *Medico chirurgo Spec. in Ginecologia e Ostetricia*